

「成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会」
実施要項

目的 学童部、少年部の指導者に成長期におけるスポーツ障害について基礎的な知識を理解してもらうために実施する。

1. 日 時 平成 30 年 1 月 20 日（土）12 時 00 分～16 時 45 分
2. 受 付 11 時 30 分より受付開始・12 時 00 分より講習会スタート
3. 場 所 独立行政法人国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 401
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3 - 1
電話番号 当日問合せ 090-9332-7745 （前日まで 03-5373-8600）
4. 参加資格 （公財）東京都軟式野球連盟に登録している少年・学童チームの指導者
5. 参加人数 100 名 先着順に受け付け、定員になり次第受付終了。
（参加不可の方のみ、1 月 9 日までにご連絡いたします。連絡がない場合は参加出来ますので、当日会場へお越してください。）
6. 参加費用 500 円（テキスト・飲料水代含む。当日支払い）
7. 服 装 実技の時間ではストレッチを行いますので、運動のしやすい服装で参加してください。また、ストレッチの際、床面に直に触れるので、タオル等の用意があると良いかと存じます。
8. 申込期日 平成 29 年 12 月 15 日（金）必着
9. 申し込み先 公益財団法人 東京都軟式野球連盟
〒166-0002 杉並区高円寺北 2 丁目 21 番 5 号
☎ 03-5373-8600 FAX 03-5373-8601 e-mail entry-tonanren@gol.com
10. 申込方法 参加申込書にすべてご記入のうえ、東連へ FAX もしくはメールでお申込みください。
11. 講 師 スポーツ整形外科専門医 1 名、理学療法士 1 名とその補助員 2 名
12. タイムスケジュール（案）

11:30	受付開始
12:00	開講式
12:10	成長期のスポーツ障害予防 座学（75分）
13:25	質疑応答（15分）
13:40	休憩（10分）
13:50	理学療法士によるコンディショニング 座学（30分）
14:20	休憩（10分）
14:30	ストレッチの実技指導（60分）
15:30	質疑応答（15分）
15:45	閉講式
13. その他 本講習会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となっております。当日、「公認スポーツ指導者登録証コピー」を受付に提出してください。